

FAMILY ESSENTIAL KIT

Das doTERRA Family Essential Kit ist ein wunderbares Einsteigerset mit Ölen und Mischungen, die als natürliche Hausapotheke angewendet werden können.



WAS IST ENTHALTEN?

- Lavender
- Lemon
- Peppermint
- Tea Tree
- Oregano
- Frankincense
- Deep Blue
- Air
- ZenGest
- On Guard
- dōTERRA Essentials Booklet

WAS KANN DIESES KIT?

Es sind Öle enthalten, die alle Bedürfnisse einer ganzheitlichen, natürlichen Hausapotheke abdecken - dieses Kit eignet sich zur aromatischen und teilweise auch innerlichen Einnahme.

FAMILY ESSENTIAL KIT



LEMON

- Reiseübelkeit
- unterstützt das Immunsystem
- bringt den Kreislauf in Schwung
- kann innerlich reinigen
- fördert Konzentration
- energiespendend
- erheiternd, erfrischend
- inspirierend



PEPPERMINT

- kühlende Wirkung
- befreit die Atemwege
- energetisierend
- Fokus&Konzentration
- reguliert die Körpertemperatur
- Spannungen im Kopf
- Müdigkeit
- saisonale Beschwerden



LAVENDER

- beruhigt die Haut
- lindert bei Verletzungen
- blockierter Kommunikation, sich ungesehen/ungehört fühlen
- wirkt beruhigend, entspannend, bei Alpträumen, angstlösend, nervenstärkend
- Unruhe, Angstzuständen



TEA TREE

- fördert mentale Ausgeglichenheit
- reinigt Geist und Körper
- bei Nervosität & innerer Unruhe
- mobilisiert geistig, seelische und körperliche Kraftreserven
- Abwehrstärkend, reinigend,
- Immunsystem unterstützend



FRANKINCENSE

- erdend
- bei Ratlosigkeit
- angstlösend bei nervösen Spannungen, Stresslösend
- schenkt Gelassenheit
- verleiht Klarheit
- Schmerzen, Erschöpfung, Stress
- regeneriert die Haut

FAMILY ESSENTIAL KIT



AIR

- Traurigkeit, Kummer
- Hoffnungslosigkeit
- nicht fähig sein tief durch oder einzuatmen
- Misstrauen, schenkt Mut, Vertrauen und Trost
- Unterstützt eine freie und leichte Atmung
- für erholsamen Schlaf
- bei Atemübungen im Yoga oder Meditationen



DEEP BLUE

- vermeiden emotionaler Themen, schmerzvolle Situationen
- Akute und chronische Verspannungen aller Art
- wirkt lindernd auf den Bewegungsapparat



ON GUARD

- bei Angriff, sich schutzlos oder verletzlich fühlen
- empfindlich gegen Anpassungsdruck
- empfänglich für Gruppenzwang
- Immununterstützend während der kalten Jahreszeit
- bei Halskratzen
- Mundgeruch
- Luftreinigend, Oberflächen reinigend



ZENGEST

- hilft die vielen Erfahrungen des Lebens zu verdauen
- fördert den Appetit
- unterstützt gesunde Verdauung
- auf Reisen
- beruhigt den Bauch



OREGANO

- hilft Blockaden abzubauen, klärt Negativität
- wirkt ausgleichend auf den inneren Kräftehaushalt, überanhänglichkeit,
- gedächtnisanregend
- Abwehrstärkend
- Immunsystem unterstützend